

Toolbox Talk | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน

TT-GS-01 : 5ส กับความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

รหัสเอกสาร :	
ฝ่าย/แผนก :	
วันที่จัดอบรม :	
วิทยากร :	

🎯 วัตถุประสงค์ / Objectives

1.	เข้าใจความสัมพันธ์ระหว่าง 5ส กับความปลอดภัย
2.	รู้วิธีปฏิบัติ 5ส อย่างต่อเนื่อง
3.	เชื่อมโยง 5ส กับการลดอุบัติเหตุ

⚠️ อันตรายที่อาจเกิดขึ้น / Hazards

1.	พื้นที่รกทำให้สะดุดหกล้ม
2.	วัสดุวางกีดขวางทางหนีไฟ
3.	หาเครื่องมือไม่เจอ ใช้สิ่งทดแทนที่ไม่เหมาะสม

💥 ผลกระทบ / Consequences

1.	บาดเจ็บจากการสะดุด
2.	ไม่ทันหนีออกเมื่อเกิดไฟไหม้

✅ วิธีป้องกัน / Prevention

1.	สะอาด: แยกของที่ต้องใช้กับไม่ใช่ ทั้งสิ่งไม่จำเป็น
2.	สะดวก: จัดเก็บของให้หยิบง่าย คีนง่าย มีที่ชัดเจน
3.	สะอาด: ทำความสะอาดทันทีหลังงาน
4.	สุขลักษณะ: รักษามาตรฐาน 3ส แรก
5.	สร้างนิสัย: ปฏิบัติสม่ำเสมอ ไม่รอให้มีการตรวจ
6.	จุดตรวจ 5ส: ทางเดิน ทางหนีไฟ บริเวณใต้โต๊ะ หัวฉีดดับเพลิง

🛡️ PPE ที่ต้องใช้ / Required PPE

1.	Safety Shoes ป้องกันวัสดุหล่น
----	-------------------------------

💬 คำถามกระตุ้นการมีส่วนร่วม

→	พื้นที่ทำงานของท่านผ่านเกณฑ์ 5ส ในด้านใดบ้าง?
→	ถ้าพบของวางกีดขวางทางหนีไฟ ต้องทำอะไร?
→	ส ตัวที่ 5 คืออะไรสำคัญอย่างไร?

ลายเซ็นผู้เข้าร่วม / Attendee Signatures (แนบใบลงชื่อแยกต่างหาก)

ผู้อบรม / Trainer : _____ วิทยากร / Instructor : _____

แบบตรวจความปลอดภัย | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
CL-GS-01 : ตรวจสอบ 5ส สถานที่ทำงานประจำวัน

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

พื้นที่/แผนก :		ความถี่ตรวจ :	
ผู้ตรวจ :		ผู้รับผิดชอบ :	
วันที่ :		กำหนดตรวจ :	
ครั้งที่ :			

ผ่าน | ไม่ผ่าน | N/A ไม่เกี่ยวข้อง — รายการไม่ผ่านให้กรอกหมายเหตุและดำเนินการแก้ไขทันที

ที่	รายการตรวจ	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	N/A	หมายเหตุ
-----	------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-----	----------

สะอาด — Sort

1	ไม่มีวัสดุ อุปกรณ์ที่ไม่จำเป็นในพื้นที่ทำงาน				
2	ของที่ใช้และไม่ใช้แยกชัดเจน				

สะดวก — Set in Order

3	เครื่องมือทุกชิ้นมีที่เก็บชัดเจน (Shadow Board/ป้าย)				
4	จัดเก็บได้รวดเร็ว ภายใน 30 วินาที				

สะอาด — Shine

5	พื้นที่ทำงานสะอาด ไม่มีน้ำมัน น้ำ หรือเศษวัสดุ				
6	เครื่องจักรและอุปกรณ์ทำความสะอาดหลังใช้				

ทางเดินและทางหนีไฟ

7	ทางเดินปลอดจากสิ่งกีดขวาง กว้าง ≥ 1.2 เมตร				
8	ทางหนีไฟว่างเปล่า ไม่มีของวาง				
9	ป้ายทางหนีไฟมองเห็นได้ชัด				

สรุปผล / Summary

รายการทั้งหมด / Total Items	9
ผ่าน <input checked="" type="checkbox"/>	
ไม่ผ่าน <input checked="" type="checkbox"/>	
เกณฑ์: $\geq 90\%$ = ผ่าน $70-89\%$ = ต้องปรับปรุง $<70\%$ = ไม่ผ่าน	

ผู้ตรวจ / Inspector	หัวหน้าพื้นที่ / Supervisor	จป. / Safety Officer
---------------------	-----------------------------	----------------------

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (JSA) | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
JSA-GS-01 : งานยกของหนักด้วยมือ (Manual Handling)

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

งาน/Task :	ยกและย้ายกล่องสินค้าน้ำหนัก 20-40 กก.	พื้นที่ :	
ผู้จัดทำ :		วันที่ประเมิน :	
ผู้อนุมัติ :		รหัสเอกสาร :	JSA-GS-01

ที่	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	โอกาส L	ความรุนแรง S	ความเสี่ยง D=L x S	มาตรการควบคุม (Hierarchy of Control)	ผู้รับผิดชอบ
1	ประเมินน้ำหนักและขนาดก่อนยก	ประเมินผิดยกของเกินกำลัง	4	3	12	ตรวจน้ำหนักจากฉลาก ถ้า ≥ 25 กก. (หญิง) หรือ ≥ 55 กก. (ชาย) ต้องใช้อุปกรณ์ช่วย	ผู้ทำงาน
2	จัดเตรียมเส้นทางเดิน	พื้นที่มีสิ่งกีดขวาง สะดุดระหว่างยก	3	3	9	ตรวจสอบเส้นทางก่อน เคลียร์สิ่งกีดขวาง ไม่ยกถ้าทางไม่ชัด	ผู้ทำงาน
3	ยกของด้วยเทคนิคที่ถูกต้อง	โค้งหลังยก บาดเจ็บกล้ามเนื้อหลัง	4	3	12	ยกจากฐาน ไขขา หลังตรง จับใกล้ลำตัว	ผู้ทำงาน
4	เคลื่อนย้ายพร้อมของ	หมุนตัวขณะยกของทำให้หลังบิด	3	3	9	หมุนเท้า ไม่หมุนเอว ก้าวเดินปกติ	ผู้ทำงาน
5	วางของลง	ปล่อยของตก นิ้วหนีบระหว่างวาง	3	3	9	วางลงช้าๆ ตรวจสอบที่วางมั่นคงก่อน ถอนมือหลังวางเสมอ	ผู้ทำงาน

เกณฑ์ระดับความเสี่ยง : $R \geq 15$ = สูงมาก (ห้ามทำงาน) | $R 8-14$ = สูง (ต้องได้รับอนุมัติ) | $R 4-7$ = ปานกลาง | $R 1-3$ = ต่ำ

ผู้จัดทำ JSA	หัวหน้างาน / Supervisor	จป. / Safety Officer
--------------	-------------------------	----------------------

สงวนลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

การประเมินความเสี่ยง (Risk Assessment) | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
RA-GS-01 : พื้นที่ผลิตและสายการผลิตทั่วไป

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

พื้นที่/กิจกรรม	ชั้นการผลิต (Production Floor)	รหัสเอกสาร	RA-GS-01
ผู้ประเมิน		วันที่ประเมิน	
ผู้อนุมัติ		ทบทวนครั้งถัดไป	

ที่	อันตราย / Hazard	โอกาส L	ความรุนแรง	ความเสี่ยง R	มาตรการควบคุม (Hierarchy of Control)	ผู้รับผิดชอบ	กำหนดเสร็จ
1	สะดุด สลื่น หกล้ม บนพื้น	4	3	12	[วิศวกรรม] พื้น Anti-Slip, Drip Tray ใต้เครื่องจักร [บริหาร] ตรวจสอบพื้นเปียก ป้าย Wet Floor	จป./หัวหน้า	ต่อเนื่อง
2	บาดเจ็บจากเครื่องจักร	3	4	12	[วิศวกรรม] Guard เครื่องจักรครบ ล็อก Interlock [บริหาร] LOTO ก่อนซ่อมทุกครั้ง	วิศวกร/จป.	ต่อเนื่อง
3	ของหล่นจากชั้นเก็บใส่คน	3	3	9	[วิศวกรรม] Toe Rail บนชั้นเก็บของ [บริหาร] จัดเก็บหนักด้านล่าง ไม่เกินความสูงกำหนด	หัวหน้า	30 วัน

R = L x S | L/S : 1=น้อยมาก 2=น้อย 3=ปานกลาง 4=มาก 5=มากมาย | R≥15 สูงมาก R8-14 สูง R4-7 ปานกลาง R1-3 ต่ำ

ผู้ประเมิน	หัวหน้างาน / Supervisor	จป. / Safety Officer
------------	-------------------------	----------------------

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

แนวคิด Infographic | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน

INFO-GS-01 : 5ส กับความปลอดภัย — ทำไมต้องทำ

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

ชื่อ / Title :	5ส กับความปลอดภัย — ทำไมต้องทำ
Sub-title EN :	5S and Safety: The Connection
Concept :	Infographic 5 วงกลมเชื่อม Safety
กลุ่มเป้าหมาย :	พนักงานทุกระดับ
Key Message :	5ส ที่ดี = อุบัติเหตุลดลง
Format/ขนาด :	Poster A2
ติดที่ :	บอร์ดความปลอดภัย ทุกพื้นที่

เนื้อหาหลัก / Key Content

องค์ประกอบ	Headline	รายละเอียด
สะอาด 🧹	ทิ้งของไม่จำเป็น	ลดสิ่งกีดขวาง-สะดุด
สะดวก 📦	มีที่เก็บชัดเจน	หาได้เร็ว จุกเงินตอบสนองได้เร็ว
สะอาด ✂️	พื้นไม่เปียก ไม่มัน	ลดลื่น ลดไฟไหม้
สุขลักษณะ 📋	รักษามาตรฐาน	ป้องกันโรค ลดเครียด
สร้างนิสัย ♻️	ทำทุกวัน ไม่รอตรวจ	วัฒนธรรมความปลอดภัยที่แท้จริง

Visual Design Notes

1.	5 วงกลมสี Infographic แบบ Flow
2.	สถิติ: โรงงาน 5ส ดี อุบัติเหตุลดลง 30-50%
3.	QR Code ลิงก์ 5ส Audit Form

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com