

คู่มือความปลอดภัย การทำงานบนที่สูง

ทำงานปลอดภัยทุกระดับ ชีวิตปลอดภัยทุกวัน

1 กฎหมายที่เกี่ยวข้อง



- ✓ พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และ สภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. 2554
- ✓ กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐาน ในการบริหารและการจัดการ ด้านความปลอดภัยฯ พ.ศ. 2549
- ✓ กฎกระทรวงการทำงานบนที่สูง พ.ศ. 2564
- ✓ มาตรฐาน มอก. / ANSI / EN
- ✓ คู่มือแนวทางความปลอดภัย ในการทำงานบนที่สูง

2 ทะเบียนจุดเสี่ยงที่สูง

รหัสจุด	สถานที่	ลักษณะงาน	ความสูง	ระดับ ความเสี่ยง
H-01	โครงสร้างหลังคา	ซ่อมบำรุง	12 ม.	สูง
H-02	ถังเก็บสารเคมี	ตรวจสอบ	8 ม.	ปานกลาง
H-03	หอคอยอากาศ	ล้างทำความสะอาด	15 ม.	สูง
H-04	แท่นปฏิบัติงาน	ติดตั้งอุปกรณ์	6 ม.	ปานกลาง



อันตรายจากการตก
ตกจากที่สูง เสี่ยงชีวิต

3 ประเมินความเสี่ยง

โอกาส เกิด	ผลกระทบ			
	น้อย 1	ปานกลาง 2	สูง 3	สูงมาก 4
สูงมาก 4	4	8	12	16
สูง 3	3	6	9	12
ปานกลาง 2	2	4	6	8
น้อย 1	1	2	3	

ระดับความเสี่ยง

- 1-3 ต่ำ
- 4-6 ปานกลาง
- 7-12 สูง
- 13-16 สูงมาก



4 PERMIT งานที่สูง

ใบอนุญาตทำงานบนที่สูง
(Work at Height Permit)

เลขที่ใบอนุญาต : _____

สถานที่ : _____

ลักษณะงาน : _____

วันที่/เวลา : _____ ถึง _____

ผู้รับผิดชอบ : _____

ผู้ออกใบอนุญาต : _____

ผู้ควบคุมงาน : _____

ผู้อนุญาต : _____



ตรวจสอบ - ประเมินความเสี่ยง - ควบคุม - อนุญาต
ปลอดภัยก่อนเริ่มงาน

5 CHECKLIST HARNESS 20 ข้อ

- สายรัดไม่ขาด/ไม่ชำรุด
- เข็มขัดไม่ล็อกขาด
- ห่วง D-Ring แบบหมุน
- หัวเข็มขัดใช้งานได้
- ตัวปรับสายล็อกได้
- Stitching ไม่ขาด
- ห่วงกันตกด้านหลัง
- ห่วงหน้า/ด้านหน้า
- สายช่วยชีวิต (Lanyard)
- ตะขอ (Hook) ล็อกได้
- Absorber ไม่ฉีกขาด
- ป้ายบอกข้อบกพร่องชัดเจน
- มีฉลาก/ไม่เก็บอายุใช้งาน
- ไม่ตัดแปลงอุปกรณ์
- ทำความสะอาดแล้ว
- ไม่ใช้ครานสารเคมี/น้ำมัน
- จัดเก็บอย่างเหมาะสม
- ผ่านการตรวจโดยผู้ชำนาญ
- บันทึกตรวจสอบล่าสุด
- พร้อมใช้งานปลอดภัย



ตรวจสอบ 20 ข้อ ก่อนใช้งานทุกครั้ง!

6 CHECKLIST นั่งร้าน 20 ข้อ + บันได 10 ข้อ

- นั่งร้าน 20 ข้อ**
- โครงสร้างมั่นคง
 - ฐานรองรับมั่นคง
 - ยึดกับโครงสร้าง
 - พื้นทางเดินครบ
 - ...
 - ป้ายบอกน้ำหนัก
- บันได 10 ข้อ**
- สภาพสมบูรณ์
 - ไม่ชำรุด/ไม่แตก
 - มุมพิง 75°
 - ปลายบันไดกันลื่น
 - ...
 - ยึดแน่น ไม่สั่นไหว



ตรวจสอบก่อนใช้งานทุกครั้ง

7 ทะเบียนผู้ปฏิบัติงาน

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	อบรม WAHT (วันที่หมดอายุ)	หมายเหตุ
1	นายสมชาย ใจดี	ช่างซ่อมบำรุง	15/05/2569	ผ่าน
2	นายวิภา รัตนกิจ	ช่างเทคนิค	20/06/2569	ผ่าน
3	นายเอกชัย มีนคง	ผู้ช่วยช่าง	10/07/2569	ผ่าน

คุณสมบัติผู้ปฏิบัติงานที่สูง

- ✓ อายุ 18 ปีขึ้นไป
- ✓ สุขภาพแข็งแรง
- ✓ ผ่านการอบรมและทดสอบ
- ✓ มีใบรับรอง/บัตรประจำตัว



8 แผนช่วยเหลือฉุกเฉิน

- พบเหตุฉุกเฉิน หยุดงานทันที
- แจ้งผู้ควบคุมงาน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ทำการช่วยเหลือ ตามแผน
- ปฐมพยาบาล และส่งโรงพยาบาล
- ส่งมอบและเก็บกวาด เพื่อป้องกันการเกิดซ้ำ



เบอร์ฉุกเฉิน

ผู้ควบคุมงาน	09x-xxx-xxxx
หน่วยปฐมพยาบาล	09x-xxx-xxxx
ดับเพลิง	199
โรงพยาบาลใกล้เคียง	1669

9 ทะเบียนอุปกรณ์ป้องกันการตก

รหัส	รายการ	ยี่ห้อ/รุ่น	วันที่ตรวจสอบล่าสุด	สถานะ
EQ-01	FULL BODY HARNESS	รุ่น A-100	01/05/2569	ปกติ
EQ-02	LANYARD ABSORBER	รุ่น LA-01	01/05/2569	ปกติ
EQ-03	SELF RETRACTING LIFELINE	รุ่น SRL-02	01/05/2569	ปกติ
EQ-04	ANCHOR STRAP	รุ่น AS-01	01/05/2569	ปกติ
EQ-05	CARABINER	รุ่น CB-01	01/05/2569	ปกติ



ตรวจสอบ - บำรุงรักษา - บันทึก - พร้อมใช้งาน

10 KPI DASHBOARD



การเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานบนที่สูง

เป้าหมาย 0 เคส

0 เคส

YTD 2569

การปฏิบัติตาม PERMIT งานที่สูง

เป้าหมาย ≥ 98%

98.6%

YTD 2569

การตรวจสอบอุปกรณ์ (ตามแผน)

เป้าหมาย ≥ 95%

96.2%

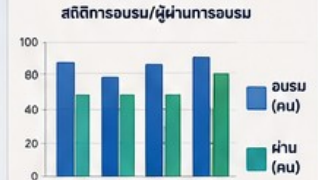
YTD 2569

การฝึกอบรม WAHT

เป้าหมาย 100%

100%

YTD 2569



คิดก่อนทำ
ทำอย่างปลอดภัย



สวมใส่อุปกรณ์
นิรภัยทุกครั้ง



ตรวจสอบก่อนใช้
ทุกครั้ง



ไม่ประมาท
ปลอดภัยไว้ก่อน



ปลอดภัยไว้ก่อน

พวกเราปลอดภัย ทุกคน