Toolbox Talk | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
TT-GS-01 : 5ส กับความปลอดภัยในสถานที่ทำงาน

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

รหัสเอกสาร :	
ฝ่าย/แผนก :	
วันที่จัดอบรม :	
วิทยากร :	

	วัตถุประสงค์ / Objectives
1.	เข้าใจความสัมพันธ์ระหว่าง 5ส กับความปลอดภัย
2.	รู้วิธีปฏิบัติ 5ส อย่างต่อเนื่อง
3.	เชื่อมโยง 5ส กับการลดอุบัติเหตุ

	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น / Hazards
1.	พื้นที่รกทำให้สะดุดหกล้ม
2.	วัสดุวางกีดขวางทางหนีไฟ
3.	หาเครื่องมือไม่เจอ ใช้สิ่งทดแทนที่ไม่เหมาะสม

	ผลกระทบ / Consequences
1.	บาดเจ็บจากการสะดุด
2.	ไม่ทันหนีออกเมื่อเกิดไฟไหม้

	วิธีป้องกัน / Prevention
1.	สะสาง: แยกของที่ต้องใช้กับไม่ใช้ ทิ้งสิ่งไม่จำเป็น
2.	สะดวก: จัดเก็บของให้หยิบง่าย คืนง่าย มีที่ชัดเจน
3.	สะอาด: ทำความสะอาดทันทีหลังงาน
4.	สุขลักษณะ: รักษามาตรฐาน 3ส แรก
5.	สร้างนิสัย: ปฏิบัติสม่ำเสมอ ไม่รอให้มีการตรวจ
6.	จุดตรวจ 5ส: ทางเดิน ทางหนีไฟ บริเวณใต้โต๊ะ หัวฉีดดับเพลิง

	PPE ที่ต้องใช้ / Required PPE
1.	Safety Shoes ป้องกันวัสดุหล่น

	คำถามกระตุ้นการมีส่วนร่วม
→	พื้นที่ทำงานของท่านผ่านเกณฑ์ 5ส ในด้านใดบ้าง?
→	ถ้าพบของวางกีดขวางทางหนีไฟ ต้องทำอย่างไร?
→	ส ตัวที่ 5 คืออะไรสำคัญอย่างไร?

ลายเซ็นผู้เข้าร่วม / Attendee Signatures (แนบใบลงชื่อแยกต่างหาก)

ผู้อบรม / Trainer : _____ วิทยากร / Instructor : _____

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

SAMPLE

แบบตรวจความปลอดภัย | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
CL-GS-01 : ตรวจสอบ 5ส สถานที่ทำงานประจำวัน

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

พื้นที่/แผนก :		ความถี่ตรวจ :	
ผู้ตรวจ :		ผู้รับผิดชอบ :	
วันที่ :		กำหนดตรวจ :	
ครั้งที่ :			

☑ ผ่าน | ✗ ไม่ผ่าน | N/A ไม่เกี่ยวข้อง — รายการไม่ผ่านให้กรอกหมายเหตุและดำเนินการแก้ไขทันที

ที่	รายการตรวจ	☑	✗	N/A	หมายเหตุ
สะสาง — Sort					
1	ไม่มีวัสดุ อุปกรณ์ที่ไม่จำเป็นในพื้นที่ทำงาน				
2	ของที่ใช้และไม่ใช้แยกชัดเจน				
สะดวก — Set in Order					
3	เครื่องมือทุกชิ้นมีที่เก็บชัดเจน (Shadow Board/ป้าย)				
4	จัดเก็บได้รวดเร็ว ภายใน 30 วินาที				
สะอาด — Shine					
5	พื้นที่ทำงานสะอาด ไม่มีน้ำมัน น้ำ หรือเศษวัสดุ				
6	เครื่องจักรและอุปกรณ์ทำความสะอาดหลังใช้				
ทางเดินและทางหนีไฟ					
7	ทางเดินปลอดจากสิ่งกีดขวาง กว้าง ≥ 1.2 เมตร				
8	ทางหนีไฟว่างเปล่า ไม่มีของวาง				
9	ป้ายทางหนีไฟมองเห็นได้ชัด				

สรุปผล / Summary

รายการทั้งหมด / Total Items	9
ผ่าน ☑	
ไม่ผ่าน ✗	
เกณฑ์: ≥ 90% = ผ่าน | 70-89% = ต้องปรับปรุง | <70% = ไม่ผ่าน	

ผู้ตรวจ / Inspector	หัวหน้าพื้นที่ / Supervisor	จป. / Safety Officer

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

ตัวอย่าง SAMPLE

การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (JSA) | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
JSA-GS-01 : งานยกของหนักด้วยมือ (Manual Handling)

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

งาน/Task :	ยกและย้ายกล่องสินค้าน้ำหนัก 20-40 กก.		พื้นที่ :	
ผู้จัดทำ :			วันที่ประเมิน :	
ผู้อนุมัติ :			รหัสเอกสาร :	JSA-GS-01

ที่	ขั้นตอนการทำงาน	อันตรายที่อาจเกิดขึ้น	โอกาส L	ความรุนแรง S	ความเสี่ยง R=L×S	มาตรการควบคุม (Hierarchy of Control)	ผู้รับผิดชอบ
1	ประเมินน้ำหนักและขนาดก่อนยก	ประเมินผิดยกของเกินกำลัง	4	3	12	ตรวจน้ำหนักจากฉลาก ถ้า ≥ 25 กก. (หญิง) หรือ ≥ 55 กก. (ชาย) ต้องใช้อุปกรณ์ช่วย	ผู้ทำงาน
2	จัดเตรียมเส้นทางเดิน	พื้นที่มีสิ่งกีดขวาง สะดุดระหว่างยก	3	3	9	ตรวจเส้นทางก่อน เคลียร์สิ่งกีดขวาง ไม่ยกถ้าทางไม่ชัด	ผู้ทำงาน
3	ยกของด้วยเทคนิคที่ถูกต้อง	โค้งหลังยก บาดเจ็บกล้ามเนื้อหลัง	4	3	12	ยกจากฐาน ใช้ขา หลังตรง จับใกล้ลำตัว	ผู้ทำงาน
4	เคลื่อนย้ายพร้อมของ	หมุนตัวขณะถือของทำให้หลังบิด	3	3	9	หมุนเท้า ไม่หมุนเอว ก้าวเดินปกติ	ผู้ทำงาน
5	วางของลง	ปล่อยของตก นิ้วหนีบระหว่างวาง	3	3	9	วางลงช้าๆ ตรวจที่วางมั่นคงก่อน ถอนมือหลังวางเสมอ	ผู้ทำงาน

เกณฑ์ระดับความเสี่ยง : R ≥ 15 = สูงมาก (ห้ามทำงาน) | R 8–14 = สูง (ต้องได้รับอนุมัติ) | R 4–7 = ปานกลาง | R 1–3 = ต่ำ

ผู้จัดทำ JSA	หัวหน้างาน / Supervisor	จป. / Safety Officer

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

ตัวอย่าง · SAMPLE

การประเมินความเสี่ยง (Risk Assessment) | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
RA-GS-01 : พื้นที่ผลิตและสายการผลิตทั่วไป

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

พื้นที่/กิจกรรม :	ชั้นการผลิต (Production Floor)	**รหัสเอกสาร :**	RA-GS-01
ผู้ประเมิน :		**วันที่ประเมิน :**	
ผู้อนุมัติ :		**ทบทวนครั้งถัดไป :**	

ที่	อันตราย / Hazard	โอกาส L	ความรุนแรง	ความเสี่ยง R	มาตรการควบคุม (Hierarchy of Control)	ผู้รับผิดชอบ	กำหนดเสร็จ
1	สะดุด ลื่น หกล้ม บนพื้น	4	3	12	[วิศวกรรม] พื้น Anti-Slip, Drip Tray ใต้เครื่องจักร [บริหาร] ตรวจพื้นรายวัน ป้าย Wet Floor	จป./หัวหน้า	ต่อเนื่อง
2	บาดเจ็บจากเครื่องจักร	3	4	12	[วิศวกรรม] Guard เครื่องจักรครบ ล็อก Interlock [บริหาร] LOTO ก่อนซ่อมทุกครั้ง	วิศวกร/จป.	ต่อเนื่อง
3	ของหล่นจากชั้นเก็บใส่คน	3	3	9	[วิศวกรรม] Toe Rail บนชั้นเก็บของ [บริหาร] จัดเก็บหนักด้านล่าง ไม่เกินความสูงกำหนด	หัวหน้า	30 วัน

R = L × S | L/S : 1=น้อยมาก 2=น้อย 3=ปานกลาง 4=มาก 5=มากมาย | R≥15 สูงมาก R8-14 สูง R4-7 ปานกลาง R1-3 ต่ำ

ผู้ประเมิน	หัวหน้างาน / Supervisor	จป. / Safety Officer

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

ตัวอย่าง · SAMPLE

แนวคิด Infographic | หมวด 01 : ความปลอดภัยทั่วไปในสถานที่ทำงาน
INFO-GS-01 : 5ส กับความปลอดภัย — ทำไมต้องทำ

บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd.

ชื่อ / Title :	5ส กับความปลอดภัย — ทำไมต้องทำ
Sub-title EN :	5S and Safety: The Connection
Concept :	Infographic 5 วงกลมเชื่อม Safety
กลุ่มเป้าหมาย :	พนักงานทุกระดับ
Key Message :	5ส ที่ดี = อุบัติเหตุน้อยลง
Format/ขนาด :	Poster A2
ติดที่ :	บอร์ดความปลอดภัย ทุกพื้นที่

เนื้อหาหลัก / Key Content

องค์ประกอบ	Headline	รายละเอียด
สะสาง	**ทิ้งของไม่จำเป็น**	ลดสิ่งกีดขวาง-สะดุด
สะดวก	**มีที่เก็บชัดเจน**	หาได้เร็ว ฉุกเฉินตอบสนองได้เร็ว
สะอาด	**พื้นไม่เปียก ไม่มัน**	ลดลื่น ลดไฟไหม้
สุขลักษณะ	**รักษามาตรฐาน**	ป้องกันโรค ลดเครียด
สร้างนิสัย	**ทำทุกวัน ไม่รอตรวจ**	วัฒนธรรมความปลอดภัยที่แท้จริง

Visual Design Notes

1.	5 วงกลมสี Infographic แบบ Flow
2.	สถิติ: โรงงาน 5ส ดี อุบัติเหตุลดลง 30-50%
3.	QR Code ลิงก์ 5ส Audit Form

ลิขสิทธิ์ © บริษัท สมาร์ทเซฟตี้ จำกัด | Smart Safety Co., Ltd. | info.smartsafetythai@gmail.com

ตัวอย่าง · SAMPLE